



Dostávate do rúk výsledok Pracovného profilu. Ide o základný dotazník, ktorý ponúka komplexný pohľad na individuálny štýl práce z hľadiska hlavných pracovných charakteristík a preferencií a takisto z pohľadu kladenia dôrazu na jednotlivé fázy pracovnej činnosti.

Dotazník nemá optimálny výsledok. Žiadny výsledok preto nie je ani pozitívny ani negatívny, lepší alebo horší. Výsledok odráža individuálny pracovný profil, poukazuje na jeho špecifiká a prednosti a upozorňuje na možné úskalía a riziká spoločne s odporúčaniami pre rozvoj. Každý profil je legitímny a funkčný v danom prostredí, tíme, kontexte alebo pre určitú pozíciu a pod. Preto je užitočné výsledky interpretovať vždy s ohľadom na situáciu, profesiu, úlohu a na zmysel využitia a neprijímať ich dogmaticky, ale ako cenný podklad pri rozhodovaní alebo pri prehĺbení sebanáhľadu a sebazoznania a ako podporný nástroj pri rozvoji.

## KONTROLNÉ ŠKÁLY

Platnosť výsledkov do určitej miery závisí od prístupu posudzovanej osoby k vyplňaniu dotazníkov - preto sú do dotazníka zaradené kontrolné škály, ktoré upozorňujú na možnú skreslenosť výsledkov, hlavne v situácii, kedy je konzistencia odpovedí nízka a zároveň je vysoká potreba uspieť.

KONZISTENCIA ODPOVEDÍ

primeraná konzistencia dát

POTREBA USPIEŤ

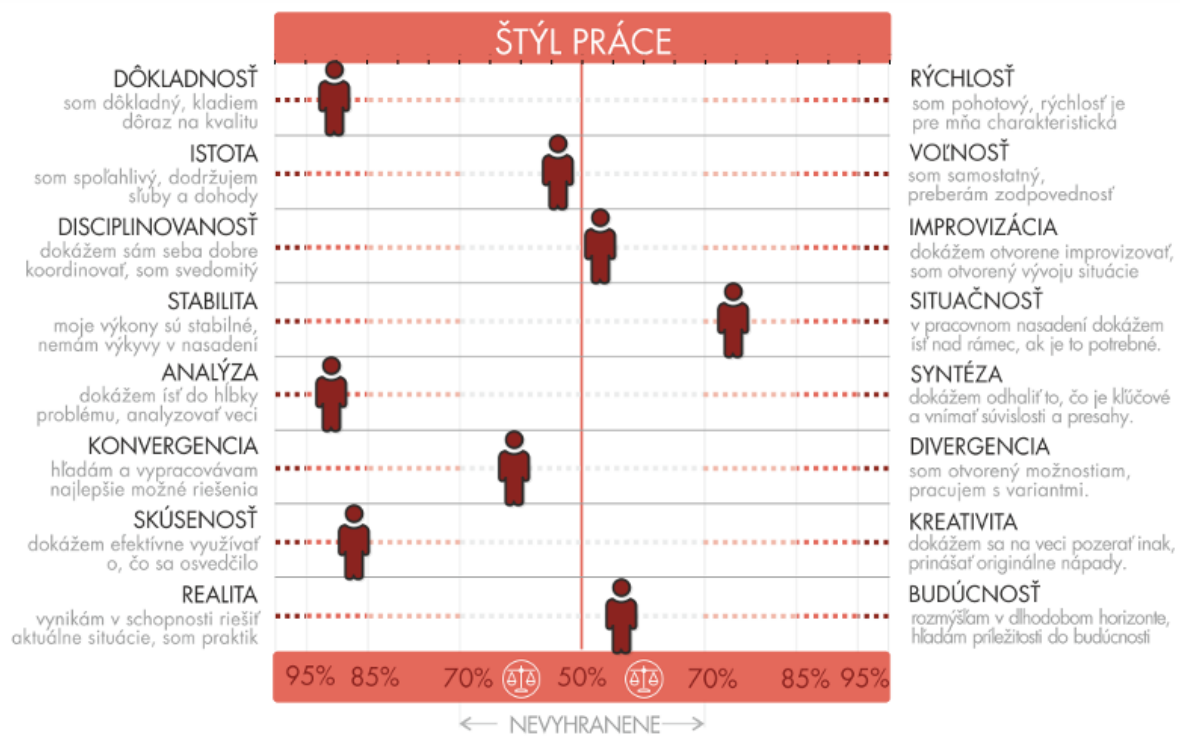
primeraná otvorenosť odpovedí

## ŠTÝL PRÁCE

vyhranené výsledky sú farebne podfarbené: ■

Graf nižšie prináša informácie o individuálnom pracovnom štýle. Vypovedá o tom, akým spôsobom človek rád pracuje, k akému štýlu práce sa prikláňa a súčasne prináša informácie o tom, kde sú jeho hlavné prednosti a aké pracovné výsledky môžeme od neho očakávať. Tieto pracovné charakteristiky by mali byť relatívne trvalé v čase, hlavne tie, ktoré sú výraznejšie profilované.

Je prirodzené, že väčšina populácie smeruje v jednotlivých škálach k priemerným hodnotám, výrazné profilácie sú vzácnejšie - pre orientáciu v miere profilácie Vám slúžia nielen percentá uvedené na ose "x" grafu, ale aj intenzita zafarbenia škál (čím tmavšia, tým výraznejšia profilácia). Opäť platí, že profilované výsledky alebo výsledky pohybujúce sa okolo priemeru nie sú lepšie alebo horšie. Výsledky okolo populačného priemeru sa často spájajú s univerzálnosťou a schopnosťou čiastočne čerpať z oboch protipólov škál. Výraznejšie profilácie môžu so sebou prinášať niektoré riziká súvisiace s jednostrannosťou, na druhú stranu ukazujú na výrazné predpoklady v jednom smere v porovnaní s výsledkami pohybujúcimi sa okolo priemeru. Preto má kľúčový význam porovnávať výsledný profil s pozíciou, nárokmi a požiadavkami pracovného miesta.



## CELKOVÝ PROFIL

DÔKLADNOSŤ	90%
ISTOTA/VOLNOSŤ	NEVYHRANENE
DISCIPLINOVANOSŤ/IMPROVIZÁCIA	NEVYHRANENE
SITUAČNOSŤ	75%
ANALÝZA	91%
KONVERGENCIA/DIVERGENCIA	NEVYHRANENE
ZKÚSENOSŤ	87%
REALITA/BUDÚCNOSŤ	NEVYHRANENE

Poznámka: hodnoty v grafe sú v podobe percentilov. Percentá, ktoré sú uvedené v hornej časti grafu, ukazujú, koľko percent populácie sa objavuje/skóruje v danom stĺpci a upozorňujú tak na význam vyhranosti.

V ďalších častiach správy nájdete slovné interpretácie profilu, zhrnutie hlavných výhod a potenciálnych rizík a odporúčania pre možný ďalší rozvoj.

## VÝHODY

- orientácia na kvalitu, úsilie dôkladne premyslieť riešenie a rozpracovať ho do dokonalosti, precíznosť prevedenia a vysoká kvalita riešenia
- schopnosť nárazovo vynaložiť veľké úsilie a nadštandardné pracovné nasadenie, schopnosť prispôbiť svoju výkonnosť termínom, nárokom zadávateľa atď.
- schopnosť dôkladnej analýzy, všímavosť k detailu a odlišnostiam, schopnosť ísť do hĺbky problému a dôkladne ho rozpracovať
- schopnosť efektívne ťažiť z doterajších skúseností a zužitkovať ich, dôraz na efektívnosť a praktickosť riešení, úsilie zachovávať a rozpracovávať osvedčené a fungujúce

## MOŽNÉ RIZIKÁ

- dôkladnosť až na úkor efektívnosti z hľadiska investovaného času a energie, možná tendencia k perfekcionizmu, vo výsledku pomalšie tempo práce
- menej predvídateľný výkon pre okolie, striedanie občasných nadštandardných výkonov s obdobiami zníženého výkonu a motivácie, výkyvy v nasadení a energii
- možná analytickosť až na úkor schopnosti vidieť problém ako celok, v súvislostiach a presahoch alebo na úkor schopnosti abstrahovať to, čo je kľúčové, zovšeobecniť hlavné princípy, spojiť množstvo informácií do celku
- menšia potreba vecí inovovať, hľadať nové možnosti, zamýšľať sa nad tým, ako veci urobíť inak, novým spôsobom, je možná tendencia zotrvávať v "zabehnutých kolajach", možné sklzávanie k rutinnému vykonávaniu činností

## ROZVOJOVÉ ODPORÚČANIA

- Zvažovať návratnosť investovaného času a energie do vecí, brať ohľad na efektívnosť a s ohľadom na to usmerňovať svoju dôkladnosť a perfekcionizmus.
- Usilovať sa vynakladať svoju energiu rovnomerne, aktívne hľadať motiváciu v čase poklesu výkonu.
- Vytvárať si predstavu o probléme ako celku, hľadať zjednocujúce aspekty problému a súvislosti s ďalšími областiami
- Rozmýšľať nad možnosťami zmeny jestvujúcich vecí, vias rozmýšľať v dimenzii "ako inak, ako po novom".

## ČO MÔŽE VIESŤ K VYŠŠEJ SPOKOJNOSTI A VÝKONU

- úlohy vyžadujúce dôkladné spracovanie a dostatok času na riešenie, ocenenie kvality práce.
- dostatok úloh a zaujímavých príležitostí, obsah práce zodpovedajúci osobnej motivácii, potrebnosť, vyťaženosť
- úlohy vyžadujúce dôkladnú analýzu a detailný rozbor, možnosť prezentovať svoju odbornosť
- možnosť uplatniť svoje skúsenosti, vyskúšané riešenia a postupy

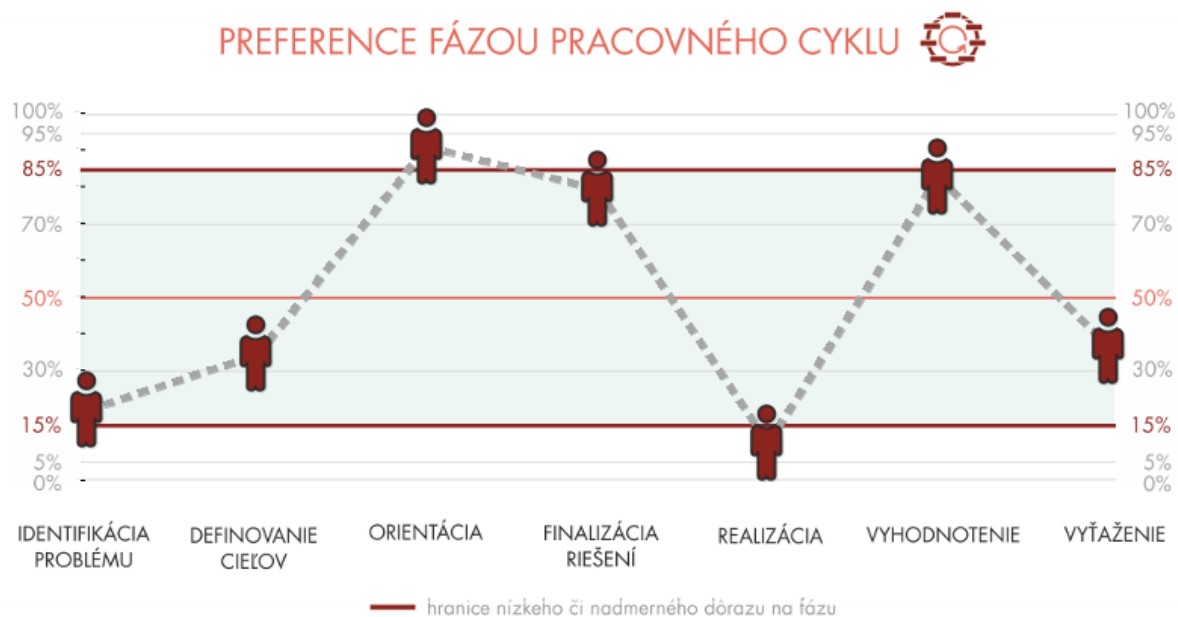
## PRACOVNÝ CYKLUS

Pri riešení väčšiny pracovných problémov alebo úloh prechádzame v optimálnom prípade nasledujúcimi krokmi alebo fázami riešenia. V reálnej praxi môže ale každý z nás akcentovať, podceňovať alebo preskakovať niektorú z nižšie uvedených fáz a v dôsledku toho potom postupovať menej efektívne. Preto schéma a graf nižšie prinášajú informácie o tom, čo je pre nás z hľadiska pracovného cyklu typické a môže prinášať inšpirácie, ako môžeme náš profil využiť efektívnejšie, alebo na ktoré fázy sa máme viac zamerať a zvýšiť tak pracovnú efektivitu.



## FÁZE ČINNOSTI

Graf nižšie prináša väčší detail pri pohľade na jednotlivé fázy činnosti. Ukazuje, aký výrazný dôraz je kladený na jednotlivé kroky riešenia v porovnaní so vzorkou populácie (viď percentá po stranách grafu, ktoré ukazujú, koľko percent populácie sa objavuje/skóruje v danom riadku). Pomer modrej a zelenej pri jednotlivých fázach pracovného cyklu orientačne zodpovedá tomu, nakoľko ivorivým alebo metodickým spôsobom človek pristupuje k tejto fáze riešenia.



Poznámka: Výsledky sú v grafe uvedené v podobe percentílov. Hranica rizika upozorňuje na fázy riešenia problémov alebo úloh, ktoré sú nadmerne akcentované alebo naopak sa im nepripisuje dostatočný dôraz. Jedno aj druhé so sebou môže prinášať určité riziká.

V ďalších častiach nájdete slovné interpretácie profilu a zhrnutie hlavných výhod a potenciálnych rizík a odporúčania pre ďalší možný zmysluplný rozvoj.

## NADMERNE AKCENTOVANÉ FÁZY

### ORIENTÁCIA

Táto fáza predstavuje úsilie zorientovať sa v riešenom probléme predtým, ako sa človek pustí do činnosti alebo vykoná rozhodnutie. Zahŕňa získavanie kľúčových informácií potrebných na riešenie, premyslenie problému, možných nebezpečenstiev a rizík alebo analýzu podkladov potrebných na optimálne vyriešenie. Silný dôraz na túto fázu svedčí o svedomitosti a dôkladnosti. Na druhej strane sa môže spájať s menšou rozhodnosťou a so zvýšenou potrebou istoty. V dôsledku sa môže prejavovať odkladaním rozhodnutí a zotrvaním vo fáze analýzy a opakovaným hľadaním ďalších informácií.

## NEDOSTATOČNE AKCENTOVANÉ FÁZY

### REALIZÁCIA

Táto fáza predstavuje prechod k samotnej akcii, spočíva v realizácii činnosti a v riešení konkrétneho problému. Malý dôraz na túto fázu môže súvisieť s menšou potrebou akcie a preferencia skôr teoretických úvah alebo môže byť spojená s váhavosťou a zvýšenou potrebou istoty s ohľadom na cieľ a jeho dosiahnutie. Rovnako môže súvisieť so sklonom k perfekcionizmu a s potrebou dokonale preskúmať problematiku a zistiť si maximum informácií ešte pred začatím činnosti, a to často aj takých, ktoré pre riešenie nie sú podstatné.

## ODPORÚČANIA PRE ROZVOJ

- posilňovať rozhodnosť a schopnosť pustiť sa do činnosti aj v situáciach, kedy nie sú k dispozícii všetky potrebné informácie, zvyšovať svoju schopnosť čeliť určitej miere rizika, v rámci prípravy činnosti zamerať sa na priority, uvážiť, ktoré informácie sú kľúčové pre správne vyriešenie a venovať pozornosť len im