



VÝSTUPNÁ SPRÁVA

Multifaktorový osobnostný profil

Jeremy Johnson

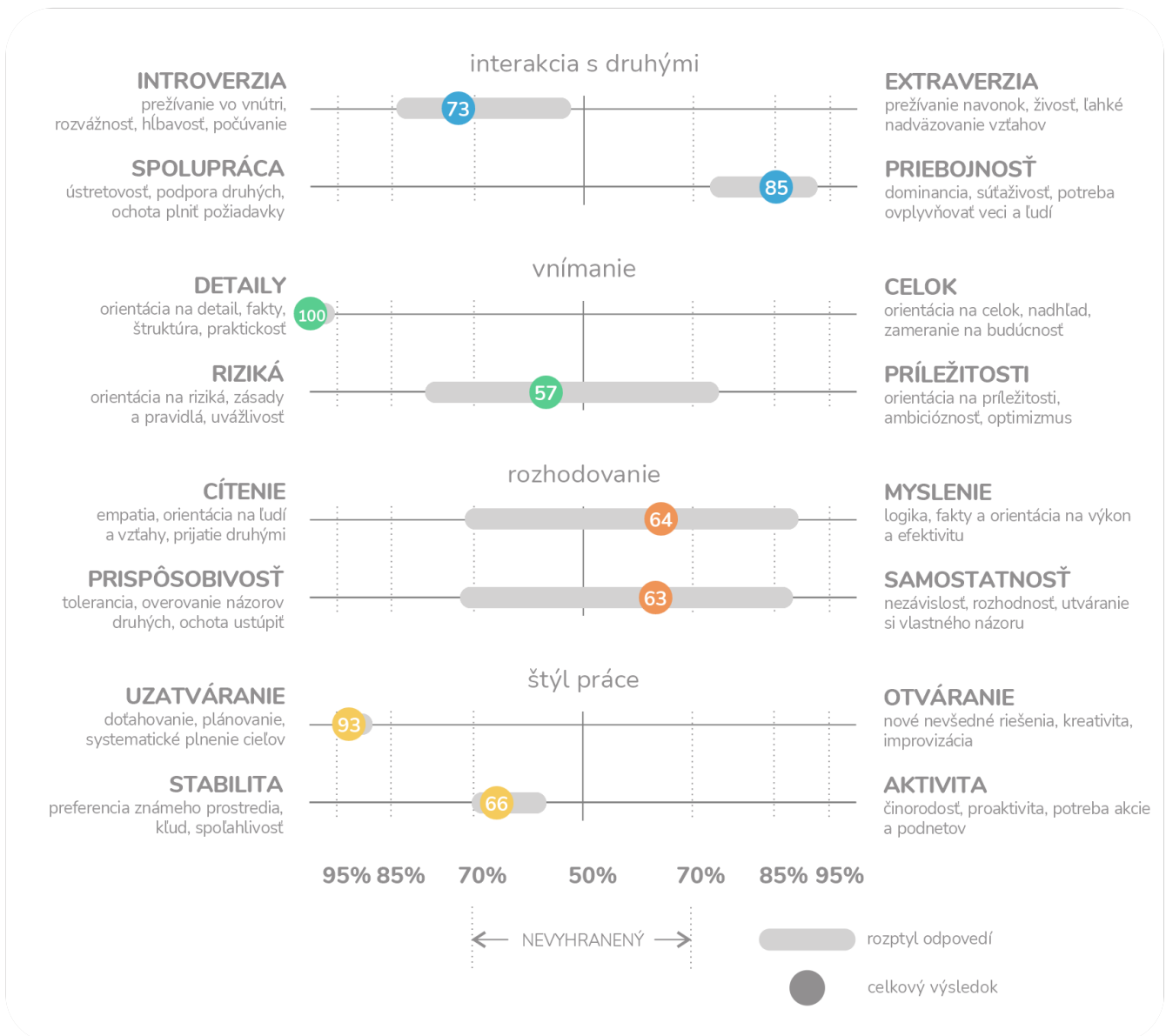
jeremy.johnson@example.com

20. marca 2023



Dostáva sa Vám do rúk výstup z dotazníka Multifaktorový osobnostný profil. Ide o základný osobnostný dotazník, ktorý ponúka pohľad na profil osobnosti z hľadiska 4 hlavných oblastí, ktoré sa ďalej delia na ďalšie faktory. Dotazník ukazuje základné osobnostné nastavenie smerom k svetu a k druhým, spôsob vnímania okolitej reality a riešenia problémov, spôsob a rozhodovanie, a základné charakteristiky v oblasti pracovného štýlu. Je dôležité si uvedomiť, že žiadny výsledok v dotazníku nie je ani pozitívny, ani negatívny, lepší či horší. Výsledok odráža individuálny osobnostný profil, poukazuje na jeho hlavné špecifiká a prednosti, a upozorňuje na možné úskalia a riziká. Klúčové je vzťahovať výsledky vždy k danej realite, profesii, roli, situácii, brať ju s nadhľadom a interpretovať v kontexte konkrétnej situácie. Výsledky je možné použiť ako podklad pre prehĺbenie sebanáhľadu a podporný nástroj na realizáciu sebarozvoja. Výsledky sú uvedené v percentiloch. Percentily hovoria, koľko percent ľudí v populácii sa objavuje v danom intervale a ako sú výsledky vyhranené. Je prirodzené, že väčšina populácie smeruje v jednotlivých sledovaných škálach k priemerným hodnotám, výrazné profilácie sú potom v populácii logicky vzácnejšie. Populácia, voči ktorej je výsledok porovnávaný, je tvorená z viac ako 30 tisíc respondentov. Viac informácií o normách a dotazníku nájdete na <https://www.tconline.cz/psychodiagnostika/>.

MÔJ OSOBNOSTNÝ PROFIL



Poznámka: Veľký rozptyl vo viacerých škálach naznačuje možnú nekonzistenciu odpovedí.

V ďalších častiach správy nájdete tiež slovnú interpretáciu daného profilu a zhrnutie hlavných výhod či potenciálnych rizík spoločne s odporúčaním na ďalší možný zmysluplný rozvoj.

INTERPRETÁCIA

Osobnostné nastavenie je dané kombináciou introverzie a pribojnosti. Ľudia s touto kombináciou prežívajú svoje emócie vo vnútri, sú rozvážni, premýšľajúci, do komunikácie vstupujú menej a skôr v takom prípade, keď to považujú za nevyhnutné. Dokážu sa veľmi dobre sústrediť na zadanú úlohu, sú cielavedomí. Aj keď to navonok nemusí byť zrejmé, idú si za svojimi cieľmi, realizujú svoje projekty a nenechajú sa príliš ovplyvňovať či brzdiť ostatnými. Často tak môžu svoje okolie prekvapiť dosiahnutými výsledkami a húževnatosťou, ktorou za nimi idú. Niekedy sa o nich iní vyjadrujú ako o „tichej vode, ktorá brehy myje“. Vďaka svojmu nastaveniu sú schopní získať si u druhých autoritu, bývajú veľmi pokojní a to aj v napätých situáciách, sústredia sa na realizáciu svojich úloh. Prírodzene preferujú vedenie druhých pred klasickým riadením, avšak kvôli nižšej komunikatívnosti môžu pôsobiť autokraticky.

Vo vnímaní prevažujú detaily spoločne s rovnomerným zastúpením rizík a príležitostí. Táto kombinácia vedie k výraznej štruktúrovanosti, orientácii na detaily a fakty. Takíto ľudia sú veľmi dôslední, systematickí, preferujú zrozumiteľný a jasne daný systém a pravidlá. Sú realisti, orientujú sa predovšetkým na „teraz a tu“, vždy a za každých okolností „stojia nohami pevne na zemi“. Zvyčajne disponujú veľmi dobrými analytickými schopnosťami, dobre sa pohybujú v prostredí čísiel a dát. V komunikácii bývajú veľmi konkrétni, faktickí, avšak skôr konajú, ako o veciach hovoria. Vzhľadom k ich zmyslu pre detail však často nie sú schopní nadhľadu, súvislosti príliš nevnímajú. Okolím môžu byť vnímaní ako pantičkári, prípadne ako príliš úzkoprsí, bez väčšej fantázie a predstavivosti.

Pri rozhodovaní sa vyvážene uplatňuje cítenie a myslenie, rovnako ako prispôsobivosť a samostatnosť. Vďaka tomu sú ľudia s týmto profilom veľmi všestranní. Sú schopní sa prispôbiť prostrediu, vedia jednať pružne a flexibilne. Avšak zároveň sú schopní meniť podmienky a pravidlá tam, kde to považujú za potrebné. Zaujímajú sa o názory, postoje a emócie druhých, zohľadňujú ich vo svojich rozhodnutiach, no nenechávajú sa nimi brzdiť a rovnako sa riadia svojim úsudkom a logikou vecí. Obvykle majú schopnosť poskytovať nehodnotiacu a k náprave motivujúcu spätnú väzbu, sú ohľaduplní, ale záleží im aj na dobrom výkone. Dobre pracujú s atmosférou, ponúkajú druhým priestor na sebarealizáciu, ale nezriekajú sa svojej aktívnej roly, veci a ľudí organizujú, dianie majú pod kontrolou. Sú radi, ak môžu sami získať spätnú väzbu, aktívne s ňou pracujú.

V činnostiach prevažuje uzatváranie spolu s vyváženým zastúpením stability a aktivity. Táto kombinácia sa prejavuje veľkým zameraním na realizáciu a doťahovanie úloh. Takíto ľudia preferujú možnosť dôsledne plánovať svoje aktivity, mať jasný prehľad, orientovať sa v každom okamihu, ako ďaleko sú, čo a kedy ešte majú urobiť. Radi pracujú systematicky krok za krokom, kedy sa najskôr venujú naplno jednej činnosti a po jej dokončení prejdú na ďalšiu úlohu. Ich veľkou prednosťou je cielavedomosť, spoľahlivosť, ale aj rýchlosť pri samotnej realizácii. Neradi veci odkladajú, problémy riešia, akonáhle sa objavia. To môže byť na druhej strane ich slabou stránkou, pretože podliehajú naliehavosti, sú netrpezliví, majú potrebu všetko riešiť okamžite a zároveň viac úloh naraz ich stresuje a zahlcuje. Neradi menia svoje plány, voči novinkám a zmenám môžu byť kritickí.

NA ČOM STAVIAM / O ČO SA MÔŽEM OPRIEŤ

- súvaha a premýšľavosť
- sústredenosť na svoje úlohy a činnosti
- húževnatosť, pokojná sila a schopnosť dosiahnuť svoje
- realističnosť, orientácia na konkrétne fakty
- štruktúrovanosť a systematickosť
- vnímanie detailov, starostlivosť, svedomitosť
- rešpektovanie termínov
- starostlivosť, dôslednosť a doťahovanie vecí
- systematickosť, cielavedomosť, spoľahlivosť

ČO SI STRÁŽIŤ

- mlčanlivosť, nižšia potreba komunikácie a zdieľania, horšia čitateľnosť pre druhých
- neústupnosť, neochota prispôbiť sa
- tendencia lipnúť na detailoch, absencia nadhľadu a vnímanie súvislostí
- nižšia predstavivosť, lipnutie na realite
- menšia flexibilita, chýbajúca improvizácia, neochota k zmenám
- netrpezlivosť, potreba riešiť všetko ihneď bez ohľadu na priority

ROZVOJOVÉ ODPORÚČANIA

- komunikovať nielen vecné rozhodnutia a podstatné informácie, ale priebežne s druhými hovoriť, zdieľať im svoje názory a pocity, dbať na atmosféru
- vyjadrovať aj svoj nesúhlas, byť otvorený diskusii, aktívne si zisťovať názory a postoje druhých, nespoliehať sa na ich vlastnú aktivitu
- zamerať sa na veci z dlhodobejšieho pohľadu, nenechať sa v možnostiach vopred limitovať existujúcou realitou, odpútať sa od „tu a teraz“
- neľpieť na detailoch, snažiť sa získať nadhľad
- pracovať s prioritami, nepodliehať naliehavosti
- neľpieť na už naplánovaných postupoch tam, kde vďaka vonkajším zmenám už nie sú efektívni